

## PEREMEDITSIINI RESIDENTUURI PRAKTILISE KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID ÜLDKIRURGIA/ORTOPEEDIA/TRAUMATOLOOGIA TSÜKLIS

**RESIDENTUURI ÕPIEESMÄRGID** (õpiväljundid ehk omandatavad/  
arendatavad/erialased teadmised ja oskused, üldpädevused jms).

### Üldised teadmised ja oskused

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. omab arstikutsele vajalikke hoiakuid, küllaldasi erialaseid teadmisi, oskusi ja kliinilist kogemust;
2. tunneb oma erialalise kompetentsuse piire ning oskab kaasata optimaalselt teiste erialade arste ning teisi tervishoiuspetsialiste patsientide probleemide parimaks lahendamiseks;
3. oskab korraldada koostööd patsiendi parima tervise huvides ja patsiendi liikumist tervishoiusüsteemis kasutades vajadusel meeskonnatöö oskuseid, e-konsultatsiooni või tagasikutsumist;
4. teeb koostööd patsientidega, patsientide lähedaste, perede, sotsiaalsüsteemi jm. tugivõrgustikega;
5. orienteerub Eesti tervishoiukorralduses ja vastavas seadusandluses;
6. oskab korraldada ja juhtida perearstikeskuse tööd;
7. teab meeskonnatöö printsiipe ja oskab neid töös rakendada;
8. oskab kujundada oma karjääri ja erialast tegevust.
9. omab perearstitööks vajalikke dokumenteerimise oskusi;
10. omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi peremeditsiini põhialustest ja teoreetilistest lähtekohtadest;
11. tunneb järjepidevuse olulisust peremeditsiinis ja oskab seda arstitöös rakendada;
12. omab baastadmisi peremeditsiinis kasutatavatest uurimismeetoditest;
13. omab häid kommunikatsioonioskusi ja oskab edastada teaduspõhiseid meditsiinilisi teadmisi ja nende põhjal tehtud järeldusi nii patsientidele, kolleegidele kui ka avalikkusele;
14. suudab iseseisvalt diagnoosida ning ravida perearstiabis ettetulevaid olulisemaid ja sagedasemaid haigusi;
15. oskab adekvaatselt hinnata uuringute ja sekkumiste optimaalset vajadust ja kasutada efektiivselt tervishoiu ressursse;
16. oskab iseseisvalt sooritada protseduure ja uuringuid, mis on vajalikud patsiendi probleemi esmaseks lahendamiseks;
17. oskab juhtida patsientide uuringuid ja ravi mitmete haiguste koosinemisel, suunata patsienti oskuslikult tervishoiusüsteemis, määrata uuringute ja ravi prioriteete, hinnata erinevate sekkumisvõimaluste tulemuslikkust ja riske, edastada seda ka patsiendile;
18. oskab ja suudab efektiivselt tegutseda peremeditsiinis ettetulevate erakorralist abi vajavate probleemide lahendamisel;

19. oskab välja kirjutada perearstiabis kasutatavaid ravimeid vastavalt Eestis kehtivatele reeglitele ja seadusandlusele;
20. oskab ja suudab korraldada patsientidele suunatud süstemaatilist ja järjepidevat ennetustööd, patsientide jälgimist ja nende terviseprobleemide lahendamist ning krooniliste haiguste ohjamist kogu patsiendi elukaare vältel;
21. on kursis olulisemate piirkondlike tervisemõjurite ja riskidega ja oskab sellest lähtuvalt tegutseda, on valmis osalema erinevates piirkondlikes tervise edenduslikes tegevustes.

## Hoiakud

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. oskab ja suudab osutada peremeditsiini erialal kvaliteetset arstiabi;
2. teab ja järgib teaduseetika ja meditsiinieetika ning tõendus põhise meditsiini põhimõtteid;
3. aitab kaasa oma tegevusega nii peremeditsiini kui ka arstiteaduse arengule;
4. kohtleb patsiente lugupidavalt ja austusväärset, lähtub otsuste tegemisel patsientide vajadusest, austab patsiendi autonoomiat;
5. teadvustab vajadust jätkata meditsiinialaste teadmiste ja oskuste täiendamist edaspidise professionaalse karjääri jooksul täiendusõppe abil ning on valmis elukestvaks õppeks.

## ÜLDKIRURGIA/ORTOPEEDIA/TRAUMATOLOOGIA ÕPIVÄLJUNDID

**Õppe läbinud peremeditsiini arst-resident on võimeline ära tundma ja diagnoosima sagedasemaid kirurgilisi sekkumisi vajavaid seisundeid, korraldama nende ravi kas ise või suunama õigeaegselt kirurgilise eriala arsti vastuvõtule ning oskama vajadusel korraldada patsiendile kirurgilise sekkumise järgset jälgimist ja hooldust.**

Õpiväljundid saavutatakse järgmiste praktiliste koolituste ja tsüklite läbimisel: peremeditsiini praktika + üldkirurgia, ortopeedia ja traumatoloogia praktiline tsükkel ning teoreetiline koolitus.

Koolitused läbinud peremeditsiini arst-resident

1. **Ta teab ja oskab kirjeldada:** millised on väikekirurgia kabineti sisutus, anti- ja aseptika põhimõtted; erinevaid anesteesiavõimalusi perearstitöös; üldised reegleid kirurgilise protseduuride teostamisel patsiendi ettevalmistamiseks; teetanuse profülaktika põhimõtteid; perearstikeskuses teostatavaid pisikirurgilisi protseduure; peamiseid perearstitöös kasutatavaid õmbluseid, nende näidustusi, eeliseid ja puuduseid; krooniliste haavade ravitaktikaid; millised on erakorralised seisundid väikekirurgilises tegevuses; healoomuliste nahalesioonide tunnuseid ja operatiivse ravi näidustusi; patsiendi postoperatiivse jälgimise põhimõtteid; sagedasemaid operatsioonijärgseid tüsistusi ja hinnata nende erakorralisust; sagedasemaid

perifeersete veresoonte haiguseid, nende diagnostikat ja ravi, luumurdude käsitlust, õlaliigese probleeme ning nende diagnostika põhimõtteid, luude ja liigeste deformatsioone ja nende käsitlemise põhimõtteid, patsiendi ettevalmistamist liigeste endoproteeserimiseks ning patsiendi postoperatiivse seisundi jälgimise põhimõtteid. Lisaks teab erakorralisi laste kirurgilisi seisundeid, laste songade käsitlust, testiste ja kusiti haigusi väikelastel ning lapseea ortopeedilisi probleeme: puusaliigeste düslpaasia, põia deformatsioonid, osteokondropaatiad.

2. **Ta on võimeline demonstreerima järgmisi oskusi:** teostada limaskestast anesteesiat, infiltratsioonianesteesiat, sõrme ja varba juhteanesteesiat; õmblema pindmist nahahaava; eemaldama õmbluseid; patsienti ette valmistama kirurgilisteks protseduurideks, abstsessi avama; teostama punktsioone (bursiit, ganglion, seroom); teostama sissekasvanud küüne kiilreseksiooni ja eemaldama küünt; tegema väikekirurgilisi protseduure (näiteks eemaldama naha kaudu sisenenud võõrkehasid, ateroomi eemaldamine); stoomi hooldust ja juhendama patsienti tegema stoomi hooldust; sulgema verejooksu; vahetama epitsüstostoomi ja tegema kusepõie loputust; kateteriseerima kusepõit; tegema prostata ja rektumi palpatsiooni; rakendada sagedasemate perifeersete veresoontehaiguste diagnostikat (vastavalt CEAP klassifikatsioonile) ja ravi, rakendada kroonilise jalahaavandi ravi ja jälgimist, teostama olulisemaid luude ja liigeste funktsionaalseid teste ning rakendada postoperatiivse seisundi jälgimise põhimõtteid.

professor Ruth Kalda  
peremeditsiini residentuuri üldjuhendaja