



**3. AASTA PEREMEDITSIINI RESIDENTIDE TEOREETILISE
KOOLITUSE AJAKAVA
2021-2022 õ.-a.**

29. oktoober 2021

Toimumisaeg ja -koht: **koolituspäev Tartus kell 10.00-16.35**

Ajakava ja teemad:

- ❖ Veresoontekirurgide ja perearstide koostöö – dr Toomas Ellervee kell 10.00-13.30
Kell 13.30-14.15 lõuna
- ❖ Mida võiks perearst teada stomatoloogilistest probleemidest?
14.15-15.15 Kaariese ennetus – dr Jana Olak
15.15-15.35 paus
15.35-16.35 Hambumusanomaaliate ennetus – dr Rita Nõmmela

Toimumise koht: **L. Puusepa 1a, peremeditsiini õppetool, ruum 3067** (3. korrus)

19. november 2021 (reede)

Toimumisaeg ja -koht: **kell 10.00-16.00** (koolituspäev Tallinnas)

Ajakava ja teemad:

- ❖ **10.00 – 12.00** „Ülediagnoosimine“ – dr Marta Velgan
12.00-13.00 lõuna
- ❖ **13.00-14.30** „Patsiendi ohutus perearstipraksises“ – dr Katrin Martinson
14.30-14.45 paus
14.45-16.00 „Patsiendi ohutus perearstipraksises“ – dr Katrin Martinson

Toimumise koht: **veebis Zoom**

3. detsember 2021 (reede)

Koolituse teema: „**Motiveeriv intervjuerimine I**“

Koolitajad: Anneli Rätsep ja Inga Karton

Aeg: 10.00-16.30 (praktiline koolituspäev Tartus)

Toimumise koht: **veebis Zoom**

jaanuar 2022

Koolituse teema: „**Uurimistöo projekti arutelu koolitus**“

Toimumise koht: **praktiline koolituspäev Tartus, koht selgub**

Koolitust viiakse läbi kahes rühmas ning seminarid toimuvad vastavalt **26. jaanuaril ja 4. veebruaril 2022. aastal.**

Rühm I 26. jaanuaril kell 10.00-15.00 Anneli Rätsep ja Marje Oona

Rühm II 04. veebruaril kell 10.00-15.00 Kadri Suija ja Ruth Kalda

Seminarile eelneb iseseisev ülesanne.

Toimumise koht: **Zoomiz**

18. veebruar 2022 (reede)

Koolituse teema: „**Töövõime hindamine - mida peab teadma perearst**“

Koolitaja: dr Triinu-Mari Ots

Aeg: 10.00-12.00

Toimumise koht: **Zoom**

veebruar 2022

Lapse tervise jälgimise juhend e- koolitust

Koolituse teema: „Lapse tervise jälgimise juhend“

Koolitus toimub e-kursusena Moodle`is ning e-kursuse eesmärgiks on tutvustada teile 2019. a valminud lapse tervise jälgimise juhendit.

Kõik soovijad registreeritakse E-kursusele <https://moodle.ut.ee/course/view.php?id=9543>

Kursuse läbimiseks on aega kuni 28. veebruar 2022

04. märts 2022

Koolituse teema: „**Mida peab perearst teadma kardiosimulaatoritest?**“

Koolitaja: dr Piibe Muda

Aeg: 13.00-16.30

Toimumise koht: **Zoomis**

18. märts 2022

Koolituse teema: „**Perearst kui juht ja liider**“

Koolitajad: Anneli Rätsep ja Ruth Kalda

Aeg: 10.00-17.00 (praktiline koolituspäev Tartus)

Toimumise koht: **L. Puusepa 1a, Tartu, r 0084a (0 korrus)**

30. märts 2022

Koolituse teemad: „Psühhikahäirete diagnostika“ ja „Ülevaade digitaalsest vaimsest tervisest sh olemasolevatest lahendustest ja otsusetoe platvormidest“

Koolitaja: dr Eduard Maron

Aeg: 13.00-17.00

Toimumise koht: **Zoomis**

4. ja 5. aprill 2022 (esmaspäev ja teisipäev)

Koolituse teema: „Lähisuhtevägivald ja seksuaalvägivald perearsti töös“

Toimumise koht: **L. Puusepa 1a, Tartu, r 0084a (0 korrus)**

1. päev

Lähisuhtevägivald

10.00–12.15 Vägivalla liigid, mõisted, sooline vägivald, seonduvad eelarvamused ühiskonnas *Kai Part*

12.15–13.00 lõuna

13.00–14.30 Juhtumite ja küsimuste tagasisidestamine, barjääride käsitlemine *Made Laanpere*

14.30-14.45 paus

14.45–16.15 Lähisuhtevägivalla patsiendi käsitlemine meditsiinis, abivõimalused (sh MARAC) *Made Laanpere*

16.15–17.00 Psühhoterapia lähisuhtevägivalla korral. *Kait Sinisalu*

2. päev

Seksuaalvägivald

09.00–10.30 Traumajärgsed reaktsioonid ja vägivalla tervisemõjud. *Made Laanpere*

10.30–10.45 paus

10.45–11.30 Abivõimalused seksuaalvägivalla korral (seksuaalvägivalla kriisiabikeskused, lastemajad, tugirühmad, psühholoogiline abi). *Made Laanpere ja Kai Part*

11.30–13.00 Laste genitaalide hindamine: normi leid, haiguslikud muutused (sh vulviidid), sadulatraumad ja seksuaalvägivalla puhused vigastused. *Kai Part*

13.00–13.45 lõuna

13.45–16.15 Vägivallajärgne ohvri vigastuste kirjeldamine, sellega seonduv dokumentatsioon, juriidilised aspektid. *Marika Väli*

20. mai 2022

Koolituse teema: „Kutsehaiguste ennetamine“

Aeg: 10.00-17.00 (koolituspäev Tallinnas)

Toimumise koht: **Tallinn, selgub**

Juunis või augustis 2022

Residentide suvekool

Korraldaja: MTÜ EESTI NOORED PEREARSTID (NOPE) koostöös peremeditsiini õppetooliga