

## PEREMEDITSIINI RESIDENTUURI PRAKTILISE KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID LASTEHAIGUSTE TSÜKLIS

**RESIDENTUURI ÕPIEESMÄRGID** (õpiväljundid ehk omandatavad/  
arendatavad/erialased teadmised ja oskused, üldpädevused jms).

### Üldised teadmised ja oskused

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. omab arstikutsele vajalikke hoiakuid, küllaldasi erialaseid teadmisi, oskusi ja kliinilist kogemust;
2. tunneb oma erialalise kompetentsuse piire ning oskab kaasata optimaalselt teiste erialade arste ning teisi tervishoiuspetsialiste patsientide probleemide parimaks lahendamiseks;
3. oskab korraldada koostööd patsiendi parima tervise huvides ja patsiendi liikumist tervishoiusüsteemis kasutades vajadusel meeskonnatöö oskuseid, e-konsultatsiooni või tagasikutsumist;
4. teeb koostööd patsientidega, patsientide lähedaste, perede, sotsiaalsüsteemi jm. tugivõrgustikega;
5. orienteerub Eesti tervishoiukorralduses ja vastavas seadusandluses;
6. oskab korraldada ja juhtida perearstikeskuse tööd;
7. teab meeskonnatöö printsiipe ja oskab neid töös rakendada;
8. oskab kujundada oma karjääri ja erialast tegevust.
9. omab perearstitööks vajalikke dokumenteerimise oskusi;
10. omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi peremeditsiini põhialustest ja teoreetilistest lähtekohtadest;
11. tunneb järjepidevuse olulisust peremeditsiinis ja oskab seda arstitöös rakendada;
12. omab baasteadmisi peremeditsiinis kasutatavatest uurimismeetoditest;
13. omab häid kommunikatsioonioskusi ja oskab edastada teaduspõhiseid meditsiinilisi teadmisi ja nende põhjal tehtud järeldusi nii patsientidele, kolleegidele kui ka avalikkusele;
14. suudab iseseisvalt diagnoosida ning ravida perearstiabis ettetulevaid olulisemaid ja sagedasemaid haigusi;
15. oskab adekvaatselt hinnata uuringute ja sekkumiste optimaalset vajadust ja kasutada efektiivselt tervishoiu ressursse;
16. oskab iseseisvalt sooritada protseduure ja uuringuid, mis on vajalikud patsiendi probleemi esmaseks lahendamiseks;
17. oskab juhtida patsientide uuringuid ja ravi mitmete haiguste koosesinemisel, suunata patsienti oskuslikult tervishoiusüsteemis, määrata uuringute ja ravi prioriteete, hinnata erinevate sekkumisvõimaluste tulemuslikkust ja riske, edastada seda ka patsiendile;
18. oskab ja suudab efektiivselt tegutseda peremeditsiinis ettetulevate erakorralist abi vajavate probleemide lahendamisel;
19. oskab välja kirjutada perearstiabis kasutatavaid ravimeid vastavalt Eestis kehtivatele reeglitele ja seadusandlusele;

20. oskab ja suudab korraldada patsientidele suunatud süstemaatilist ja järjepidevat ennetustööd, patsientide jälgimist ja nende terviseprobleemide lahendamist ning krooniliste haiguste ohjamist kogu patsiendi elukaare vältel;
21. on kursis olulisemate piirkondlike tervisemõjurite ja riskidega ja oskab sellest lähtuvalt tegutseda, on valmis osalema erinevates piirkondlikes tervise edenduslikes tegevustes.

## Hoiakud

### Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. oskab ja suudab osutada peremeditsiini erialal kvaliteetset arstiabi;
2. teab ja järgib teaduseetika ja meditsiinieetika ning tõendus põhise meditsiini põhimõtteid;
3. aitab kaasa oma tegevusega nii peremeditsiini kui ka arstiteaduse arengule;
4. kohtleb patsiente lugupidavalt ja austusväärset, lähtub otsuste tegemisel patsientide vajadusest, austab patsiendi autonoomiat;
5. teadvustab vajadust jätkata meditsiinialaste teadmiste ja oskuste täiendamist edaspidise professionaalse karjääri jooksul täiendusõppe abil ning on valmis elukestvaks õppeks.

## LASTEHAIGUSTE ÕPIVÄLJUNDID

**Õppe läbinud peremeditsiini resident on võimeline jälgima terve lapse arengut ning diagnoosima ja ravima enamlevinud lastehaigusi ning tegema igakülgset koostööd lapsevanematega.**

Õpiväljundid saavutatakse järgmiste praktiliste koolituste ja tsüklite läbimisel: peremeditsiini praktika + lastehaiguste praktika + immunoprofülaktika teoreetiline koolitus.

### Koolitused läbinud peremeditsiini arst-resident

1. **Ta teab ja oskab** hinnata laste normaalset arengut ja kasvamist ning haiguste ennetamist vastavalt „Lapse tervise jälgimise juhendile“ ja teab, millal on tegemist kõrvalekaldega arengutähistest; teab sagedasemate arengus kõrvalekallete käsitlemise põhiprintsiipe, teab ja oskab hinnata lapse sotsiaalset arengukeskkonda ja teab põhiprintsiipe, millal ja kuidas sekkuda; teab erinevas vanuses lapse, sh piiratud toitmisega laste toitmisega põhiprintsiipe; teab laste sagedasemate ägedate haigusseisundite käsitlemise põhiprintsiipe; teab laste sagedasemate krooniliste haiguste käsitlemise põhiprintsiipe; teab organsüsteemide ja objektiivse leiu iseärasusi lapseas; teab riskivastsündinuna sündinud lapse käsitlemise põhiprintsiipe (arengutähised, vaksineerimine); teab riiklikku immuniseerimiskava ja immuniseerimise korraldamise nõudeid.
2. **Ta on võimeline demonstreerima järgmisi oskusi:** vastsündinu, imiku, väikelapse, eelkoolialise, koolialise ja nooruki läbivaatust tulenevalt lapse haigusseisundist; tuvastada kõrvalekaldeid normaalsest arengust 0-18 a (sh imikud, väikelapsed,

puberteediealised noorukid), lapse normaalse arengu hindamine; avastada kõrvalekalded normaalsest arengust ja õigeaegselt sekkuda; lapse antropomeetria, kasvu- ja kaalukõvera hindamine; puberteedi arenguastmete hindamine; tõlgendada uuringute ja analüüside tulemusi tulenevalt lapse vanusest ja terviseprobleemist; vaksineerida; ära tunda võimalikke väärkohtlemise tunnuseid ja sekkuda asjakohaselt ning edastada informatsiooni lastekaitsele spetsialistidele; iseseseisvalt diagnoosida ja ravida levinumaid lastehaigusi; suhelda erinevas vanuses laste ja nende vanemate ning hooldajatega; nõustada lapse vanemaid ja hooldajaid turvalise kasvukeskkonna osas; riskivastsündinuna sündinud lapse läbivaatust ja immuniseerimisplaani hindamist; anda soovitusi levinumate toitmishäirete ja piiratud toitmisega laste puhul.

3. **Ta lähtub oma töös** lapse parimast huvist ja sekkub aktiivselt kui laps on abivajaja või ohus; teeb koostööd erinevate hoiakutega lapsevanematega.

professor Ruth Kalda  
peremeditsiini residentuuri üldjuhendaja