

PEREMEDITSIINI RESIDENTUURI PRAKTILISE KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID NINA-KÕRVA-KURGUHAIGUSTE TSÜKLIS.

RESIDENTUURI ÕPIEESMÄRGID (õpiväljundid ehk omandatavad/
arendatavad/erialased teadmised ja oskused, üldpädevused jms).

Üldised teadmised ja oskused

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. omab arstikutsele vajalikke hoiakuid, küllaldasi erialaseid teadmisi, oskusi ja kliinilist kogemust;
2. tunneb oma erialalise kompetentsuse piire ning oskab kaasata optimaalselt teiste erialade arste ning teisi tervishoiuspetsialiste patsientide probleemide parimaks lahendamiseks;
3. oskab korraldada koostööd patsiendi parima tervise huvides ja patsiendi liikumist tervishoiusüsteemis kasutades vajadusel meeskonnatöö oskuseid, e-konsultatsiooni või tagasikutsumist;
4. teeb koostööd patsientidega, patsientide lähedaste, perede, sotsiaalsüsteemi jm. tugivõrgustikega;
5. orienteerub Eesti tervishoiukorralduses ja vastavas seadusandluses;
6. oskab korraldada ja juhtida perearstikeskuse tööd;
7. teab meeskonnatöö printsiipe ja oskab neid töös rakendada;
8. oskab kujundada oma karjääri ja erialast tegevust.
9. omab perearstitööks vajalikke dokumenteerimise oskusi;
10. omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi peremeditsiini põhialustest ja teoreetilistest lähtekohtadest;
11. tunneb järjepidevuse olulisust peremeditsiinis ja oskab seda arstitöös rakendada;
12. omab baastadmisi peremeditsiinis kasutatavatest uurimismeetoditest;
13. omab häid kommunikatsioonioskusi ja oskab edastada teaduspõhiseid meditsiinilisi teadmisi ja nende põhjal tehtud järeldusi nii patsientidele, kolleegidele kui ka avalikkusele;
14. suudab iseseisvalt diagnoosida ning ravida perearstiabis ettetulevaid olulisemaid ja sagedasemaid haigusi;
15. oskab adekvaatselt hinnata uuringute ja sekkumiste optimaalset vajadust ja kasutada efektiivselt tervishoiu ressursse;
16. oskab iseseisvalt sooritada protseduure ja uuringuid, mis on vajalikud patsiendi probleemi esmaseks lahendamiseks;
17. oskab juhtida patsientide uuringuid ja ravi mitmete haiguste koosesinemisel, suunata patsienti oskuslikult tervishoiusüsteemis, määrata uuringute ja ravi prioriteete, hinnata erinevate sekkumisvõimaluste tulemuslikkust ja riske, edastada seda ka patsiendile;
18. oskab ja suudab efektiivselt tegutseda peremeditsiinis ettetulevate erakorralist abi vajavate probleemide lahendamisel;
19. oskab välja kirjutada perearstiabis kasutatavaid ravimeid vastavalt Eestis kehtivatele reeglitele ja seadusandlusele;
20. oskab ja suudab korraldada patsientidele suunatud süstemaatilist ja järjepidevat ennetustööd, patsientide jälgimist ja nende terviseprobleemide lahendamist ning krooniliste haiguste ohjamist kogu patsiendi elukaare vältel;

21. on kursis olulisemate piirkondlike tervisemõjurite ja riskidega ja oskab sellest lähtuvalt tegutseda, on valmis osalema erinevates piirkondlikes tervise edenduslikes tegevustes.

Hoiakud

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. oskab ja suudab osutada peremeditsiini erialal kvaliteetset arstiabi;
2. teab ja järgib teaduseetika ja meditsiinieetika ning tõendus põhise meditsiini põhimõtteid;
3. aitab kaasa oma tegevusega nii peremeditsiini kui ka arstiteaduse arengule;
4. kohtleb patsiente lugupidavalt ja austusväärset, lähtub otsuste tegemisel patsientide vajadusest, austab patsiendi autonoomiat;
5. teadvustab vajadust jätkata meditsiinialaste teadmiste ja oskuste täiendamist edaspidise professionaalse karjääri jooksul täiendusõppe abil ning on valmis elukestvaks õppeks.

NINA-KÕRVA-KURGUHAIGUSTE ÕPIVÄLJUNDID

Õppe läbinud peremeditsiini arst resident on võimeline diagnoosima ja ravima sagedasemaid nina-kõrva-ja kurguhaigusi nii lastel kui täiskasvanutel.

Õpiväljundid saavutatakse järgmiste koolituste ja tsüklite läbimisel: peremeditsiini praktika, mida kombineeritakse vajadusel nina-kõrva-kurguhaiguste valiktsükliga).

Koolituse läbinud peremeditsiini arst-resident

1. **Ta teab ja oskab kirjeldada:** sagedasemate nina-kõrva-kurguhaiguste diagnostikat, ravitaktikat, patsiendi jälgimise ja edasisuunamise põhimõtteid: kõrvavalu, eritis kõrvast, kuulmislangu, tinnitus, tasakaaluhäired, pearinglus, sinusiit, riniit, epistaxis, tonsilliit, farüngiit, stomatiit, gingiviit, neelamishäire, düsfoonia, kõriturse, larüngiit, uneapnoe, norskamine, traumad, süljenäärmete haigused, näonärvi kahjustus.
2. **Ta oskab iseseisvalt sooritada järgmisi protseduure ja uuringuid ning tulemusi interpreteerida:** otoskoopia, eesmine rinoskoopia, kaudne larüngoskoopia, helihargitestid, nüstagmide määramine, vaigukorgi eemaldamine väliskuulmekäigust, ninaverejooksude esmane sulgemine, tümpanomeetria.
3. **Ta oskab interpreteerida:** tümpanomeetria, nina kõrvalkoobaste ja ninaneelu radiodiagnostika ning audiomeetria tulemusi.

professor Ruth Kalda
peremeditsiini residentuuri üldjuhendaja