

## PEREMEDITSIINI RESIDENTUURI PRAKTILISE KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID PSÜHHIAATRIA TSÜKLIS

**RESIDENTUURI ÕPIEESMÄRGID** (õpiväljundid ehk omandatavad/  
arendatavad/erialased teadmised ja oskused, üldpädevused jms).

### Üldised teadmised ja oskused

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. omab arstikutsele vajalikke hoiakuid, küllaldasi erialaseid teadmisi, oskusi ja kliinilist kogemust;
2. tunneb oma erialalise kompetentsuse piire ning oskab kaasata optimaalselt teiste erialade arste ning teisi tervishoiuspetsialiste patsientide probleemide parimaks lahendamiseks;
3. oskab korraldada koostööd patsiendi parima tervise huvides ja patsiendi liikumist tervishoiusüsteemis kasutades vajadusel meeskonnatöö oskuseid, e-konsultatsiooni või tagasikutsumist;
4. teeb koostööd patsientidega, patsientide lähedaste, perede, sotsiaalsüsteemi jm. tugivõrgustikega;
5. orienteerub Eesti tervishoiukorralduses ja vastavas seadusandluses;
6. oskab korraldada ja juhtida perearstikeskuse tööd;
7. teab meeskonnatöö printsiipe ja oskab neid töös rakendada;
8. oskab kujundada oma karjääri ja erialast tegevust.
9. omab perearstitööks vajalikke dokumenteerimise oskusi;
10. omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi peremeditsiini põhialustest ja teoreetilistest lähtekohtadest;
11. tunneb järjepidevuse olulisust peremeditsiinis ja oskab seda arstitöös rakendada;
12. omab baasteadmisi peremeditsiinis kasutatavatest uurimismeetoditest;
13. omab häid kommunikatsioonioskusi ja oskab edastada teaduspõhiseid meditsiinilisi teadmisi ja nende põhjal tehtud järeldusi nii patsientidele, kolleegidele kui ka avalikkusele;
14. suudab iseseisvalt diagnoosida ning ravida perearstiabis ettetulevaid olulisemaid ja sagedasemaid haigusi;
15. oskab adekvaatselt hinnata uuringute ja sekkumiste optimaalset vajadust ja kasutada efektiivselt tervishoiu ressursse;
16. oskab iseseisvalt sooritada protseduure ja uuringuid, mis on vajalikud patsiendi probleemi esmaseks lahendamiseks;
17. oskab juhtida patsientide uuringuid ja ravi mitmete haiguste koosinemisel, suunata patsienti oskuslikult tervishoiusüsteemis, määrata uuringute ja ravi prioriteete, hinnata erinevate sekkumisvõimaluste tulemuslikkust ja riske, edastada seda ka patsiendile;
18. oskab ja suudab efektiivselt tegutseda peremeditsiinis ettetulevate erakorralist abi vajavate probleemide lahendamisel;
19. oskab välja kirjutada perearstiabis kasutatavaid ravimeid vastavalt Eestis kehtivatele reeglitele ja seadusandlusele;
20. oskab ja suudab korraldada patsientidele suunatud süstemaatilist ja järjepidevat ennetustööd, patsientide jälgimist ja nende terviseprobleemide lahendamist ning krooniliste haiguste ohjamist kogu patsiendi elukaare vältel;

21. on kursis olulisemate piirkondlike tervisemõjurite ja riskidega ja oskab sellest lähtuvalt tegutseda, on valmis osalema erinevates piirkondlikes tervise edenduslikes tegevustes.

## Hoiakud

Residentuuri programmi läbinud arst-resident

1. oskab ja suudab osutada peremeditsiini erialal kvaliteetset arstiabi;
2. teab ja järgib teaduseetika ja meditsiinieetika ning tõendus põhise meditsiini põhimõtteid;
3. aitab kaasa oma tegevusega nii peremeditsiini kui ka arstiteaduse arengule;
4. kohtleb patsiente lugupidavalt ja austusväärset, lähtub otsuste tegemisel patsientide vajadusest, austab patsiendi autonoomiat;
5. teadvustab vajadust jätkata meditsiinialaste teadmiste ja oskuste täiendamist edaspidise professionaalse karjääri jooksul täiendusõppe abil ning on valmis elukestvaks õppeks.

## PSÜHHIAATRIA ÕPIVÄLJUNDID

**Õpiväljundid saavutatakse järgmiste koolituste ja tsüklite läbimisel: psühhiaatria tsükkel, teoreetiline koolitus+ peremeditsiini praktika.**

Koolituse läbinud peremeditsiini arst-resident

1. **Ta teab ja oskab kirjeldada:** olulisemate psüühikahäirete diagnoosikriteeriume (orgaanilised psüühikahäired ja dementsussündroom, deliirium, võõrutusseisund, sõltuvussündroom, skisofreenia, meeleoluhäired nagu unipolaarne ja bipolaarne depressioon, ärevushäired, söömishäired, unehäired, isiksusehäired, vaimne alaareng); patsiendi psüühilist seisundit; kuidas diagnoosida ja ravida depressiooni, generaliseerunud ärevushäiret, paanikahäiret ja unehäired; psühhoteraapia (eelkõige kognitiiv-käitumisteraapia) põhimõtet ja korraldab selle vajadusel patsiendile; levinumaid enesekohaseid küsimustikke (EEK, MMSE, AUDIT, Fagerstömi skaala); antidepressantide, antisühhootikumide, trankvillisaatorite ja uinutite määramise üldpõhimõtteid.
2. **Ta oskab ja on võimeline demonstreerima:** psüühikahäirete puhul sümptomaatilise ravi rakendamine; kuidas läbi viia ja analüüsida enesekohaste küsimustike tulemusi; kuidas hinnata mootorsõidukijuhi tervisetõendi koostamisel isiku vaimset seisundit; kuidas hinnata suitsiidimõtete olemasolu ja vajadusel sekkuda; kuidas nõustada patsienti nõustada kriisi ja leinasituatsioonides; kuidas märgata stressi ja läbipõlemise ohutunnuseid ja probleemseid töö- ja peresuhteid ning vajadusel sekkuda.

professor Ruth Kalda  
peremeditsiini residentuuri üldjuhendaja