

Miks õppida perearstiks?

” Suurim eelis on minu jaoks paljuräägitud vabadus ja sõltumatus. Ma võin otsustada, et töötan üksi või siis hoopis koos teiste perearstidega. Ma võin otsustada, et olen tööandja või siis hoopis töövõtja. Võin otsustada, et töötan maal või hoopis linnas. Võin otsustada, et teen ainult oma igapäevatööd või siis olen hoopis ühiskondlikult aktiivne ja muudan maailma.



Karmen Joller

” Minu arust on kõige toredam see, et sinu järjeuttudel patsientidega on alati järgmine osa ja mõnikord selgub eellugu või järellainetus või metatekst alles aastakümnete jooksul arsti-patsiendi usaldussuhte arenedes.



Le Vallikivi

” Perearstina õpid, et kunagi ei tohi olla liiga kiire, et kulutada mõni hetk patsiendi julgustamiseks või talle millegi selgitamiseks. Õpid, et sageli on kuulamine palju suurema terapeutilise väärtusega kui järjekordne vereproov või röntgenuuring. Teisalt õpid ka, et vajadusel tuleb sekkuda kiirelt ja otsustavalt.



Ruth Kalda

” Vana-Hiina mõttetark Laozi on öelnud: „Tuhande miili teekond algab esimesest sammust.“

Tulin ravimiärist meditsiini tagasi aastal 2013 – sooritasin uuesti arstiteaduskonna lõpuksami ning astusin uue elukutse omandamiseks peremeditsiini residentuuri. Elukogenuna ma seda valikut ei kahetse. Kui oled noor, siis on elu nagu kärestikuline jõgi, aga vanemana tahad rahulikumalt voolata! Just seda peremeditsiini mulle võimaldab. Kulged rahulikult ning õpid uusi asju iga päev ja iga tund. Valik ei olnud juhuslik. Minu esimene kokkupuude peremeditsiiniga oli selle eriala algusaastatel 1995–1996, kui olin toonase internatuuri raames aasta aega tööl Mõisavahe perearstikeskuses. 26 aastaga on palju muutunud. Vanast nõukogude aja polikliiniku stiilis vastuvõtust on saanud prestiižne perearsti kui eriarsti vastuvõtt. Perearst peab olema laia silmaringiga ja orienteeruma otsekuu mälumängur paljudes teemades inimese kõikides eluetappides alates sünnist kuni inimelule tasase kustumiseni. Tuhande miili teekond algab õigest teevalikust ja alati esimesest sammust. Tee oma esimene samm täna!

Argo Lätt

” „Sa oled osa teekonnast, mitte väike peatus.“
Kõige tänuväärsem arstiamet – näed päriselt, kuidas sinu tegevus/sõnad inimeste elusid muudavad.



Elle-Mall Sadrak

” Perearst saab ühe päeva jooksul olla günekoloog, lastearst, kirurg, kardioloog, geriaater jne, jne.



Helve Kansil

” Perearst on meditsiini alustalade ekspert. Tema ettevalmistus on äärmiselt mitmekesine. Peremeditsiiniõppe käigus omandatakse baasteadmised kõigilt erialadelt ja õpetatakse nägema seoseid erinevate protsesside vahel, hindamaks tervikut, ning just tervikut silmas pidades tegema parimaid otsuseid patsiendi heaks. Peremeditsiiniõpe annab seega laia silmaringi, aga ka hea suhtlemisoskuse ning inimloomuse tunnetuse, mis tagab eeldused detektiivitööks haiguste märkamisel ja avastamisel ning patsiendi probleemide mõistmiseks.



Reet Laidoja

” Peremeditsiini erialal on väga selged tugevused: tegemist on erialaga, kus saad ise otsustada, millega täpselt ja kuidas tegeled. Minu jaoks on väga motiveeriv, et peremeditsiinis saan luua elutöö oma nimistu näol, anda oma patsientidele parimat abi ja olla kogukonna liige. Samas on tegemist katsumusterohke ning mitmekülgse tööga – sa pead oskama aidata erinevate muredega eri vanuses inimesi ning seejuures teadma, kus on sinu piirid ja kuhu seejärel patsient edasi suunata. Kui patsienti ongi vaja edasi suunata, siis ei kao ta sinu vaateväljast ära, vaid tuleb tagasi, võimaldades sul iga patsiendi loo ja haiguse pealt juurde õppida, ennast täiendada ning saada ka enda tööle tagasisidet. Perearst samas ei ole üksik töötaja – alati on kõrval meeskond, kes toetab ning täiendab. Lisaks oma meeskonnale on ka kogukond perearstide seltsi näol, kellega koos ühisüritustel ja koolitustel käia ning soovi korral suuri muudatusi ellu viia.



Anu Parvelo

” Peremeditsiini on õige eriala inimesele, kes väärtustab pikaajaseid suhteid ega rahuldu ainult väga kitsa meditsiinispektriga tegelemisega.



Andres Lasn

