

Residentuuri lõpueksami kordamisküsimused

Kirjandus:

1. Kalda R, Maaros J, Maaros H-I jt. Haiguste ennetamisest perearstile. Tartu Ülikooli Kirjastus, 2012.
2. Tate, P. *The Doctor's Communication Handbook*, 1994.
3. *Üldarsti käsiraamat* 1. ja 2. osa, 1998. Medicina.
4. R. Taylor. *Family Medicine*, 1994.
5. M. Veskimägi. Väikekirurgia perearstile.
6. Perearste puudutavad Sotsiaalministri määrused ja seadusandlikud aktid.
7. Haigekassa kodulehel olevad ravijuhendid sagedasemate perearsti töös ettetulevate haigusseisundite käsitlemiseks (Haigekassa pool aktsepteeritud ravijuhendid). www.haigekassa.ee.
8. Südamehaigused. Medicina 2010
9. Teoreetiliste koolituste materjalid
10. Rollnick, S., Miller, W., Buttler, C. Motiveeriv intervjuerimine tervishoius, 2011. Ajakirjade Kirjastus.
11. Motiveeriv intervjuerimine peremeditsiinis.

Kordamisküsimused:

1. Perearstiteaduse mõiste, eriala mõiste, koolitus, resertifitseerimine, perearstiabi mõiste;
2. Perearstiteaduse kui akadeemilise eriala areng;
3. Perearstiabi organisatsioon;
4. Perearsti töökorraldus Eestis
5. Diagnoosimise meetodid perearsti praktikas;
6. Järjepidevus perearsti praktikas;
7. Perearstitöö valdkonnad – põhiprintsiibid;
8. Eetika;

Lapse tervis.

9. Vastsündinu, imiku ja lapseega seotud normaalse anatoomia ja füsioloogia tundmine;
10. Lapse tervise uurimine;
11. Füüsilise ja vaimse arengu variatsioonid;
12. Laste elu ja tervise peamised riskifaktorid;
13. Profülaktika ja tervisekasvatus, nõustamine, taastusravi;
14. Lapseea spetsiifilised probleemid: ülemiste hingamisteede probleemid, otiit, kopsupõletik, infektsioonhaigused, atoopiline dermatiit, pseudokrupp, tserebraalparalüüs, enurees, aneemia, kasvajakasv, geneetilised probleemid, äge kõht, apenditsiit;
15. Vajalikud spetsiifilised oskused lapse tervise ja arengu hindamiseks

Nooruki tervis.

16. Puberteediga seotud normaalse anatoomia ja füsioloogia tundmine;
17. Nooruki tervise uurimine;
18. Füüsilise arengu variatsioonid;
19. Noorukite elu ja tervise peamised riskifaktorid;
20. Profülaktika ja tervisekasvatus, nõustamine;
21. Noorukiea spetsiifilised probleemid: respiratoorsed infektsioonid, allergilised seisundid, ortopeedilised probleemid, suguelundite probleemid, sotsiaalsed ja psühholoogilised probleemid, rasedus, abort, seksuaalprobleemid, enurees, enkoprees, söltuvusprobleemid, toitumishäired, kroonilised haigused astma, diabeet, epilepsia, põletikulised soolehaigused, reumatoidartriit;
22. Vajalikud spetsiifilised oskused nooruki tervise hindamiseks

Naise tervis.

23. Naise normaalse anatoomia ja füsioloogia tundmine; naise reproduktiivse arengu staadiumid;
24. Raseda tervise uurimine;
25. Naise elu ja tervise peamised riskifaktorid;
26. Profülaktika ja nõustamine, taastusravi;
27. Naistel sagedamini esinevad probleemid: vaagnaorganite põletikud, endometrioos, prekantseroosid, kasvajad, krooniline alakõhuvalu, vaginiit, suguhaigused, steriilsus, uriini pidamatud, emaka prolaps, psühhosotsiaalsed probleemid (kodune vägivald, sünnitus- ja abordijärgne depressioon);
28. Vajalikud spetsiifilised oskused naise tervise hindamiseks

Mehe tervis.

29. Mehe normaalse anatoomia ja füsioloogia tundmine;
30. Mehe tervise uurimine;
31. Profülaktika ja nõustamine, taastusravi;
32. Mehe elu ja tervise peamised riskifaktorid;
33. Meestel sagedamini esinevad probleemid: traumad, südame isheemiatõbi, peptiline haavand, kasvajad, suguhaigused, impotentsus, prostata hüpertroofia, stress ja depressioon, alkoholism;

Vanuri tervis.

34. Normaalse vananemise füsioloogilised ja psühholoogilised iseärasused;
35. Vanuri funktsionaalse seisundi määramine;
36. Vanuri elu ja tervise peamised riskifaktorid;
37. Profülaktika ja nõustamine, taastusravi;
38. Vanurite spetsiifilised probleemid: füüsiline ja psüühiline väärkohtlemine, äge kõht, aneemia, anoreksia, insult, dementsus, depressioon, osteoartroos, treemor/parkinsonism, mälukaotus, uriini pidamatus, ravimitest põhjustatud haigused, diabeet, tasakaaluhäired, krooniline valu.
39. Vajalikud spetsiifilised oskused vanuri tervise ja igapäevaeluga toimetuleku hindamiseks

Perekond peremeditsiinis.

- Perekonna definitsioon ja struktuur;
Pereelu mõjutavad faktorid;

Perekonna mõju patsiendi probleemile ja patsiendi probleemi mõju patsiendi perekonnale;

ERIOSA

Sagedasemad ägedad ja kroonilised sündroomid ning haigused: diagnostika, ravitaktika, jälgimine, edasisuunamise näidustused.

40. Hingamisteede- ja kopsuhaigused ning sündroomid: ägedad respiratoorsed infektsioonid, astma, krooniline obstruktiivne kopsuhaigus, tuberkuloos, kasvajakasvaja, äge ja krooniline hingamispuudulikkus, pneumotooraks, fluidotooraks, kopsu verejooksud;
41. Luu- ja liigessüsteemi sündroomid ning haigused. Alaseljavalu, krooniline liigestevalu, reumatoidartriit, deformeeriv osteoartroos, reaktiivne artriit, podagra, fibromüalgia.
42. Südame- ja veresoonekonna sündroomid ning haigused: hüpertoonia, südamepuudulikkus, südame isheemiatõbi, müokardi infarkt, müokardiit, pulmokardiaalne puudulikkus – cor pulmonale, südame klapirikked, kardiomiopaatia, perikardiit, perifeersete veresoonte haigused;
43. Neeruhaiguste ja kuseteede sündroomid ning haigused: düsuuria, bakteriuria, hematuria, proteiuria, nefrootiline sündroom, uriini retensioon, krooniline neerupuudulikkus, põelonefriit, tsüstiit, glomerulonefriit, kasvajakasvaja;
44. Seedetrakti sündroomid ja haigused: funktsionaalne düspepsia, peptiline haavand, ärritatud soole sündroom, reflukshaigus, sapikivitõbi, äge ja krooniline hepatiit, maksatsirroos, äge ja krooniline pankreatiit, seedetrakti verejooks, mao ja jämesoole kasvajakasvaja, prekantseroossed seisundid;
45. Aneemiad: rauavaegusaneemiad, verejooksu aneemiad, B12 vaegusaneemia. Diferentsiaaldiagnostika!
46. Endokriinsüsteemi sündroomid ja haigused: suhkrutõbi, türeotoksikoos, hüpotüreos, rasvumine;
47. Kirurgilised probleemid ja haigused: äge kõht, verejooksud, pindmised mädapõletikud, kroonilised pindmised haavandid, operatiivse ravi näidustused erinevate probleemide puhul, operatsioonijärgne ravi ja põetus, traumade diagnostika ja esmaabi, ortopeediliste muutuste diagnoosimine – lampjalgsus, puusa- ja põlveliigete osteoartroos, liigete endoproteesimise näidustused;
48. Kõrva-nina-kurguga seotud probleemid ja haigused: kõrvavalu, eritis kõrvast, kuulmislangus, tasakaaluhäired, pearinglus, düsfoonia, kõriturse, traumad;
49. Silma sündroomid ja haigused: katarakt, glaukoom, uveaaltrakti haigused, konjunktiviidid, keratiidid, strabism, ravi põhimõtted, silmatraumad;
50. Nahahäired ja haigused: nakkuslikud ja allergilised nahahaigused, psoriaas, villilised ja viiruslikud dermatoosid, sugulisel teel edasikantavad haigused;
51. Psüühika- ja käitumishäired perearsti praktikas: ärevus, hirm, unehäired, depressiivsed seisundid, hüpohondria, psüühika- ja käitumishäired erinevates vanuserühmades, sõltuvushäired, laialdasemalt kasutatavad psühhofarmakonid, psühhiaatrilise abi õiguslikud aspektid, psühholoogiline nõustamine, psühhoteraapia;
52. Närvisüsteemi sündroomid ja haigused: perifeersete närvide haigused, närvi- ja lihasvalud –neuriit, polüneuriit, karpaalkanali sündroom, müofastsiaalsed valud, närvi-lihasblokaadid, lumbaalse ja tservikaalse osteokondroosi ja

- radikulopaatia sündroomid, neuroinfektsioonid, peaaju vereringe häired, peavalud, epilepsia, ajukasvajad, pearinglussündroomid, vegetatiivsed kriisid;
53. Nakkushaigused: nakkushaiguste levik ja peiteaeg, epidemioloogilise situatsiooni hindamine, nakkushaiguste sümptomite tundmine, haiguste diagnoosimine, vajadusel haiglasse suunamine;

Vältimatu ja erakorraline abi.

54. Väliskeskkonnast pärinevad erakorralisi situatsioone põhjustavad tegurid, diagnoosimise alused, ravitaktika: koera ja kassi hammustused, marutaudi profülaktika, rästikuhammustus, mesilase ja herilase nõelamine; mürgised taimed ja seened; tulekahju – CO mürgistus, anafülaksia; mürgistused – toiduinfektsioonid, kodukemikaalid, ravimid, alkohol; alkoholimürgistus;
55. Seisundid, mille diagnoosi teeb perearst ning alustab erakorralise raviga: äge hingamispuudulikkus, elu ohustav arütmia – asüstoolia, ventrikulaarne tahhükardia, ventrikulaarne fibrillatsioon, bradükardia, supraventrikulaarne tahhükardia; müokardi infarkt, kardiogeenne šokk, ebastabiilne stenokardia; elustamine erinevates situatsioonides, elustamise-järgne taktika; esmane šoki ravitaktika, esmaabi ägedate infektsioonhaiguste korral – difteeria, pseudokrupp, meningiit jt.; dehüdratatsioon – oraalne rehüdratatsioon
56. Taastusravi ja füsioteraapia: erinevate füsioterapeutiliste protseduuride ja liikumisravi näidustused ja vastunäidustused, abivahendid, sanatoorsele ravile suunamine;
57. Põetus: sotsiaalhoolekande seaduse tundmine, haigusega seotud põetusvõtted;
58. Töötervishoid: tööga seotud tervisriskid, tööga seotud haigused ja vigastused;
59. Haiguste ennetamine: riskigruppide tundmine ja haiguste varajane avastamine, sõeltestimise meetodite valdamine ja riskitegurite skriinimine, primaarne ja sekundaarne preventatsioon;
60. Terviseedendus: tervislik toitumine, terved eluviisid, kehakultuur, tervisekasvatus, tervete eluviiside propageerimine, füüsilise arengu astme, tervisliku seisundi ja töövõime kompleksne hindamine